



9 LUCRURI DESPRE SFANTA TEODORA DE LA SIHLA



1. Sfânta Teodora de la Sihla s-a născut pe la jumătatea secolului al XVII-lea, în satul Vânători din județul Neamț, într-o familie credincioasă. S-a căsătorit de foarte tânără, dar – după o vreme – și ea și soțul său au hotărât să devină călugări.
2. A locuit la Schitul Vărzărești, din județul Vrancea. Aici, la un moment dat, au năvălit turcii și au incendiat totul. Sfânta Teodora și obștea au fugit în pădurile din partea locului. Apoi a găsit un loc mult mai retras, în zona Neamțului, aproape de schiturile Sihăstria și Sihla.
3. La îndemnul duhovnicului său de la Sihăstria, a ales o viață de pustnică, locuind într-o chilie care se afla aproape de schit și de o peșteră. Numai duhovnicul ei știa unde este, o căuta din când în când, o spovedea, o împărtășea, o îmbărbăta, îi ducea diverse lucruri. A făcut toate acestea până la sfârșitul vieții sale. Apoi, Sfânta a rămas singură de tot.
4. Turcii au venit și prin părțile Sihăstriei, iar Sfânta Teodora s-a retras în peștera din preajmă.
Când și-a simțit sfârșitul aproape, L-a rugat pe Dumnezeu să-i trimită un preot, ca s-o împărtășească. Dar cum să vină cineva la ea, când NIMENI nu știa unde este?!
5. Într-o zi, starețul Sihăstriei a observat că păsările luau firimituri de la trapeza mănăstirii și le duceau spre Sihla, așa că a trimis doi călugări să le urmărească.





Ținându-se după ele, monahii au descoperit o femeie cu chip luminos, care, în timp ce se ruga, se înălța de la pământ. Era Sfânta Teodora. Ea l-a mulțumit lui Dumnezeu, pentru că i-a ascultat rugăciunile și i-a învățat pe cei doi ce să facă, pentru a fi împărtășită.

6. Ghidați de o lumină cerească, frații s-au întors repede la schitul lor și – dimineață – au revenit la peșteră cu un preot și cu Sfintele Taine. După spovedanie și după împărtășanie, sufletul Sfintei Teodora s-a mutat din această lume, iar trupul i-a rămas în locul în care a trăit atâta vreme.
7. Moaștele sale au stat în peștera de la Sihla aproximativ 100 de ani, apoi au fost mutate în diferite biserici. În 1856 au fost date Mănăstirii Pecersca din Kiev, în schimbul unor veșminte arhieresti și preoțești deosebite.
8. Credincioșii din Moldova o cinstesc în mod deosebit pe Sfânta Teodora de la Sihla și merg adeseori în pelerinaj la peștera și la chilia ei.
9. A fost trecută în rândul sfinților în urmă cu mai bine de 30 de ani și e pomenită în 7 august.

ÎNTREBĂRI ȘI ACTIVITĂȚI PENTRU COPII

Înțelegea textului

- În ce secol s-a născut Sfânta Teodora și unde?
- Ce decizie importantă au luat ea și soțul ei?
- De ce a fugit Sfânta Teodora din Schitul Vărzărești?
- Unde s-a retras după ce au venit turcii?
- Cine știa unde se afla Sfânta Teodora cât timp a trăit în pustie?
- Cum a descoperit starețul Sihăstriei unde era Sfânta?
- Ce s-a întâmplat după ce Sfânta Teodora a fost împărtășită?
- Unde se află moaștele ei astăzi?
- Când este pomenită în calendarul ortodox Sfânta Teodora?
- Povestește o întâmplare din viața Sfintei Teodora de la Sihla din care se deduce că Dumnezeu i-a purtat de grijă.





Proiecte, activități

- Explică prezența fiecărui element din icoana sfintei, valorificând textul.
- Caută pe internet fotografii cu peștera Sfintei Teodora de la Sihla.
- Creează o hartă cu locurile în care a trăit Sfânta Teodora de la Sihla.
- Scrie o scurtă **scrisoare imaginară** pe care Sfânta ar fi putut-o trimite cuiva drag, povestind viața ei în pustie.
- Ce alte sfinte cu prenumele Teodora cunoști? Documentează-te și scrie ce te-a impresionat din viața fiecăreia.
- Fă un pelerinaj la peștera sfintei Teodora de la Sihla!

