



# CULEGERE DE RUGĂCIUNI PENTRU COPII



## Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Poștă"

Realizarea **CULEGERII DE RUGĂCIUNI PENTRU COPII** face parte din seria de activități derulate în cadrul Proiectului "Sădim o rugăciune, culegem fapte bune", înscris la **Concursul Național Catehetic Rugăciunea în viața mea**, organizat cu binecuvântarea Preafericitului Părinte Daniel, Patriarhul Bisericii Ortodoxe Române, în parteneriat cu Ministerul Educației, în perioada 15 noiembrie 2021 – 21 mai 2022.

Coordonatori proiect: Preot Paroh Dr. Mihai GOJGAR și Prof. Alexandra LOIZO-GEANĂ

**2022**

## CUPRINS

Rugăciuni începătoare.....	2
Crezul.....	3
Rugăciuni de dimineață.....	4
Rugăciuni către Maica Domnului.....	5
Rugăciuni de seară.....	6
Rugăciuni către îngerul păzitor.....	7
Rugăciune pentru mama.....	8
Rugăciune pentru tata.....	9
Rugăciune pentru frați și surori.....	10
Rugăciuni pentru luminare minții.....	11
Rugăciune de mulțumire.....	12
Rugăciunea mea.....	13
BIBLIOGRAFIE.....	14

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciuni începătoare

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, Care pretutindena ești și toate le împlinești, Vistierul bunătăților și dăătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi, și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru Care ești în ceruri, sfințească-Se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.

Amin!

## Crezul

Cred într-unul Dumnezeu, Tatăl, Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, văzutele tuturor și nevăzutele.

Și într-unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut.

Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara, și S-a făcut om.

Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Ponțiu Pilat și a pățimit și S-a îngropat.

Și a înviat a treia zi, după Scripturi.

Și S-a înălțat la ceruri și șade de-a dreapta Tatălui.

Și iarăși va să vină cu slavă, să judece viii și morții, a Căruia împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care de la Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit, Care a grăit prin prooroci.

Într-una sfântă, sobornicească și apostolească Biserică;

Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor.

Aștept învierea morților

Și viața veacului ce va să fie.

Amin.

## Rugăciuni de dimineață

Îngerul lui Dumnezeu, păzitorul meu cel sfânt, care îmi ești dat mie de la Dumnezeu din cer, te rog fierbinte, astăzi mă luminează, de tot răul mă ferește, către fapte bune mă povățuiește și spre cale mântuirii mă îndreptează! Amin!

\*

Doamne, noaptea a trecut  
Și noi liniște-am avut,  
Al Tău înger preaiubit  
Cu-ngrijire ne-a păzit.  
Doamne, dă-ne ajutor  
Să avem în toate spor,  
Voia Ta să împlinim,  
Fiii Tăi iubiți să fim!

Amin!

\*

Doamne Iisuse, Îți mulțumesc că ne dăruiești o nouă zi. Tu, Cel ce ești Soarele veșnic, vino și strălucește și în viața mea astăzi. Căci Tu ești Lumina lumii. Învață-mă, călăuzește-mă și ajută-mă să fac în toate voia Ta cea sfântă. Binecuvântează-i pe părinții mei, pe învățătorii mei și pe toți cei care au grijă de mine. Amin!

## Rugăciuni către Maica Domnului

Dulce Maică-a lui Hristos  
Te privesc de-aici, de jos,  
Căci în lumea asta mare,  
Eu sunt o micuță floare.

Dulce Maică-a lui Iisus,  
Eu te rog cu drag nespus:  
Pentru mama, pentru tata,  
Pentru toată lumea asta!

\*

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai mărită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciuni de seară

Îngeraș coboară lin

Lângă patul meu,

Somn ușor tu să-mi aduci de la Dumnezeu!

Să adorm pe brațul tău

Dulce, dragăstos,

Până-n zori când m-or trezi

Dintr-un vis frumos.

\*

Seara iarăși a venit,

Doamne, Ție -Ți mulțumesc,

Toată ziua m-ai păzit,

Iar acum mă odihnesc.

Somn ușor să mă cuprindă,

Să dorm lin ca florile

Și, cu inima curată, să mă scoale zorile.

Și să am față de toate

Dragoste și bunătate!

Amin!

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciuni către îngerul păzitor

Înger, îngerășul meu,  
Ce mi te-a dat Dumnezeu,  
Totdeauna fii cu mine  
Și mă-nvață să fac bine.

Eu sunt mic, tu fă-mă mare,  
Eu sunt slab, tu fă-mă tare,  
În tot locul mă-nsoțește  
și de rele mă ferește.

Doamne, îngerășii Tăi  
Fie păzitorii mei,  
Peste noapte, peste zi,  
Cât pe lume voi trăi!

Amin!

\*

Înger bun trimis din cer,  
Noaptea veghează-mi visarea,  
Ziua apără-mi cărarea.



## Rugăciune pentru mama

Către Dumnezeu și Maica Sa

Mă rog pentru mama mea

Să mi-o țineți sănătoasă

Veselă și bucuroasă!

Doamne, ca să-i fie bine

Veșnic eu te rog pe Tine:

Poartă grija mamei mele

Ferește-o de clipe grele!

Pot și eu să fac mai mult:

Să fiu bun, să o ascult

Și de-acuma înainte,

Să încerc să fiu cuminte.

Pentru sfatu-i părintesc,

De ce spune-o să țin seamă.

Ție, Doamne-ți mulțumesc

Că am cea mai bună mamă!

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciune pentru tata

Milostive Dumnezeu,  
Tatăl meu muncește greu,  
Să ne-aducă-n casă pâine  
Să putem trăi și mâine.

Dă-i puteri și sănătate,  
Dumnezeule-ndurate,  
Ca să avem pe masă-n față  
Pâinea ta ce ne dă viață!

Întovărășindu-i pasul  
Fă-mi-l vesel în tot ceasul,  
Să nu știu niciodat'  
De suspine sau oftat!

Fii cu el mereu, mereu,  
Milostive Dumnezeu,  
Căci și eu voi fi cu Tine,  
Căutând să fac doar bine:

Mi-ai dat inimă în piept  
Să-l iubesc și să-l respect,  
Ține-l Doamne Dumnezeu,  
Sănătos pe tatăl meu!

## Rugăciune pentru frați și surori

Așa ne-a învățat Hristos:  
Ce-i mai bun și mai frumos,  
Decât frații în unire  
să trăiască, și-n iubire!

Dă-ne, Doamne, sănătate  
Fiecăruia în parte,  
Frați iubiți mereu să fim  
Și toți să ne mântuim.

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciuni pentru luminare minții

Doamne, Doamne, ceresc Tată,

Noi pe Tine Te rugăm:

Luminează-a noastră minte,

Lucruri bune să-nvățăm!

Că tu ești Stăpânul lumii

Și al nostru Tată ești

Și pe toate cele bune

Numai Tu le îplinești!

Amin!

\*

Totdeauna lucrul tău

Să-l începi cu Dumnezeu!

Unde-i El cu harul Său,

Niciun lucru nu e greu.

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciune de mulțumire

Câte stele sunt pe cer,  
Câte frunze cresc și pier,  
Câte flori sunt pe câmpii,  
Și câți struguri sunt în vii,  
Câți peștișori sunt în râu,  
Câte spice sunt de grâu,  
Câți fulgi cad iarna din nori...  
De atâtea mii de ori,  
Doamne, Ție-Ți mulțumim  
Și din inimi te mărim!  
Amin!

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"

## Rugăciunea mea

Doamne, eu Te rog frumos,  
Că ești Iubitor și Bun,  
Să fiu, Doamne, sănătos  
Și să merg pe al Tău drum!

Mă ferește, Bun Părinte,  
Și de rele, și de boală,  
Ajută-mi să fiu cuminte  
Și acasă, și la școală!

Să mă străduiesc mereu,  
Să mă port cum se cuvine  
Și s-aduc în jurul meu  
Bucurie, nu suspine!

Doamne, Doamne, Bun Părinte,  
Eu acum Îți mulțumesc  
Și Te rog mereu fierbinte  
Să mă ierți când mai greșesc!

Și atât Te mai rog eu:  
Pe părinți, surori și frați  
Să-i ajuți, Doamne, mereu  
Și să fim apropiați!

Amin!

## BIBLIOGRAFIE

Magdan, Leon (red.). *Rugăciuni pentru copilașii buni*. Editura Mateiaș, 2010.

Dragne, Amalia (ed.). *În legătură cu cerul*. Editura Agaton, 2017.

Rugăciuni și poezii.

[www.crestinortodox.ro](http://www.crestinortodox.ro)

[www.doxologia.ro](http://www.doxologia.ro)

Grupul de Cateheză al Bisericii "Sfântul Dumitru-Postă"